

Título del puesto: Instructor de Club Pilates

El puesto depende de: General Manager

Ubicación: Club Pilates designado

Estatus: Por hora + Bonificación + Comisión

Propósito

Proporcionar una instrucción segura y eficaz de Pilates en grupo de acuerdo con todas las directrices y expectativas de Club Pilates, a la vez que se cumplen los requisitos de horas de Club Pilates.

Habilidades

- Un mínimo de 450 horas de formación Comprehensive en Pilates (formación mínima que incluya: Mat, Reformer, Silla EXO y Springboard).
- Debe completar el **Bridge Training y aprobar la prueba técnica determinada en el Club a trabajar.**
- Capacidad para añadir TRX, Roller, BOSU, etc.
- Demostrar conocimiento anatómico.
- Tener habilidades de enseñanza y comunicación en público.
- Experiencia enseñando a 6 o más participantes en una clase grupal basada en Reformer.
- Mantener disponibilidad de horario para dedicarse a la enseñanza.
- Pasión por aprender y voluntad de seguir formándose.
- Trabajar en equipo.
- Comportamiento agradable y excelentes habilidades de atención al cliente
- Habilidades de comunicación profesionales y efectivas.
- Puntual y fiable.
- Capacidad para reconocer las áreas de mejora y comunicarse de forma proactiva con la dirección.
- Gran capacidad de resolución de problemas y uso sistemático de un excelente criterio.
- Capacidad para trabajar en armonía con el público, la dirección y otros instructores.
- Profesional, pulcro, digno de confianza y capacidad para mantener la confidencialidad.

Objetivos

- Impartir clases de Pilates Reformer (clases de introducción, clases grupales con todo el equipamiento, entrenamiento para clases privadas con Cadillac) según lo programado por la dirección y de conformidad con las normas de Club Pilates.
- Debe ser hábil en el uso adecuado y seguro de una variedad de equipos durante cada clase, incluyendo, pero no limitando a pesas de mano, Silla EXO, Reformer, Springboard, TRX, y otros equipos, necesario para garantizar una experiencia de grupo segura y creativa.

- Inspeccionar visualmente el equipo antes del comienzo de la clase para asegurarse de que funciona correctamente y es seguro de usar.
- Responsable del orden del estudio y de devolver el equipo a los estándares establecidos por la dirección del estudio.
- Debe llegar a una hora determinada antes del comienzo de cada clase o sesión privada/semiprivada programada.
- Colaborar con la generación de contenido en Redes Sociales, tanto en la cuenta del estudio como en la personal.
- Mantenerse al día y aplicar las normas de educación del Club Pilates en todo momento.
- Mantener la honestidad y la integridad.

Requerimientos Físicos

- Debe ser capaz de agacharse, arrodillarse, doblarse, alcanzar, estar de pie, caminar, empujar, tirar, levantar, trabajar con los dedos, agarrar, sentir, hablar, oír, y realizar movimientos repetitivos.
- Debe ser capaz de mover los equipos en caso de que sea necesario.
- Se requiere agudeza visual.
- Permanencia prolongada de pie.
- Debe ser capaz de hablar y oír lo suficientemente bien como para comunicarse con los demás en entornos individuales y de grupo.
- Capacidad para pensar y procesar información con rapidez, claridad y precisión.
- Gran capacidad de razonamiento; capaz de aplicar la comprensión del sentido común para llevar a cabo instrucciones detalladas, escritas u orales; capaz de resolver problemas bajo presión.

Entorno de trabajo

Durante el desempeño de las funciones de este puesto, el empleado no está expuesto a condiciones adversas o inclementes.

Nombre del instructor:

Firma del Instructor:

Fecha: